

# XVIII CAMPEONATO DE CATALUÑA

## DE TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL

6 y 7 de Julio de 2024

Pabellón Municipal de Deportes  
de Corbera de Llobregat

### PARTICIPANTES:

Esta competición se realizará de forma individual, en una sola categoría y modalidad. Las plazas son limitadas y serán seleccionadas por riguroso orden de inscripción al campeonato.

### CATEGORIAS:

Las categorías se definirán por el año de cumplimiento de la edad en cuestión, y son las siguientes:

A – Alevines: de 8 a 9 años.

B – Infantiles: de 10 a 13 años.

C – Juveniles: de 14 a 17 años.

D – Mayores: de 18 a 44 años.

E – Veteranos A: de 45 a 54 años.

F – Veteranos B: a partir de 55 años.

Habrà dos MODALIDADES, masculina y femenina.

### PRUEBAS:

1. **Velocidad** en cuerda sin fin de 30 metros de recorrido (10 metros categoría alevines, 15 metros categoría infantil y veteranos B, 30 metros el resto de categorías).

2. **Técnica vertical** resistencia en circuito de cuerda fija. Todas las pruebas se realizarán siguiendo criterios de seguridad, control y en el menor tiempo posible, iniciando y acabando la prueba en el suelo y con los aparatos de progresión recogidos. La prueba consiste en recorrer una distancia de 5 metros, de nudo a nudo, en ascenso y descenso.

- Alevines: 2 veces.

- Infantiles y veteranos B: 4 veces.

- Juveniles, mayores y veteranos A: 6 veces.

Permitido usar bloqueador de pie en las dos pruebas.

3. **Autosocorro**: descolgar a un compañero/a en el menor tiempo posible, y un máximo de 10 minutos. Consiste en descolgar/descender un supuesto herido con total seguridad, sin causarle ningún daño, realizando una maniobra de autosocorro, demostrando técnicas de desbloqueo en cuerda, cumpliendo todas las prescripciones técnicas y de seguridad previstas en el Reglamento de Competiciones (06/2021)

4. **Circuito de progresión vertical**: superación del circuito en pared en el menor tiempo posible y cumpliendo con las prescripciones técnicas y de seguridad establecidas en el reglamento de competiciones que establece la CEC (06/2021)

- Alevines: entre 10 y 12 metros de recorrido a máximo 4 metros de altura.

- Infantil y Veteranos B: entre 15 y 20 metros de recorrido, con 1 fraccionamiento en ascenso, pasamano o péndulo y nudo en descenso.

- Juvenil y Veteranos A: Entre 50 y 60 metros de recorrido, y constará de 4 fraccionamientos, un péndulo, y/o un desviador, un paso de nudo, uno o más pasamanos, una o más tirolinas, y/o descensos guiados.

- Mayores: Entre 60 y 80 metros de recorrido, con 5 fraccionamientos, un paso de nudo, un péndulo y/o un desviador, uno o más pasamanos, una o más tirolinas o descensos guiados.

Las pruebas se realizarán los días **6 y 7 de Julio de 2024**, en el pabellón deportivo municipal de Corbera de Llobregat, Calle de Josep Tarradellas, S/N.

### HORARIOS:

#### Sábado 6 de Julio de 2024:

08.00h. Recepción de los participantes y entrega de acreditaciones y dorsales.

09.00h. Inicio de las pruebas de velocidad / técnica / autosocorro / circuito, por este orden.

#### Domingo 7 de Julio de 2024:

8.00h. Inicio de las pruebas de circuito.

15.00h. Entrega de premios y clausura.

Durante la prueba habrá avituallamiento líquido para los participantes.

### REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

Para participar en este campeonato es condición indispensable estar en posesión de la Licencia para el año en curso de alguna de las federaciones deportivas que forman parte de la CEC.

Se deberá rellenar una declaración jurada de capacidad física y conocimientos técnicos, para participar en competiciones oficiales de la Confederación de Espeleología y Cañones.

### INSCRIPCIONES I INFORMACIÓN:

La fecha límite para inscribirse será el 26 de Junio de 2024 a las 24 horas. No se aceptará ni se tramitará ninguna inscripción recibida con posterioridad a esta fecha.

Debe rellenarse el formulario de inscripción que se encuentra en la página web de la Federación Catalana de espeleología ([www.espeleologia.cat](http://www.espeleologia.cat))

El precio de participación en el Campeonato será:

**Adultos: 15€**

**Infantiles y Juveniles: 6€**

Organizan:



Colaboran:



AJUNTAMENT DE  
CORBERA DE LLOBREGAT



Consell Català  
de l'Esport



# XVIII CAMPEONATO DE CATALUÑA DE TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL

## NORMAS GENERALES:

Los participantes se comprometen a seguir en todo momento las indicaciones dadas por los organizadores y a cumplir los horarios establecidos para esta competición.

La organización no se hace responsable de ningún accidente que se pueda producir en el transcurso del campeonato, si bien velará por evitarlos.

El pago de la inscripción, a este campeonato, presupone la total aceptación de las normas establecidas por esta competición.

La organización se reserva el derecho de admisión, así como el derecho de expulsar a cualquier participante que no siga las indicaciones de los organizadores.

Cualquier caso no previsto de fuerza mayor será resuelto por la comisión organizadora.

La organización se reserva el derecho de realizar los cambios que considere necesarios durante las pruebas, incluso la suspensión de las mismas si las circunstancias así lo requieren.

La organización se reserva el derecho a modificar los horarios en función de las necesidades de la competición.

Los circuitos técnicos instalados sólo podrán ser utilizados por los deportistas inscritos en este campeonato y solo durante el tiempo que les sea asignado para la realización de las diferentes pruebas. Una vez finalizado el campeonato, los circuitos quedarán cerrados a cualquier uso.

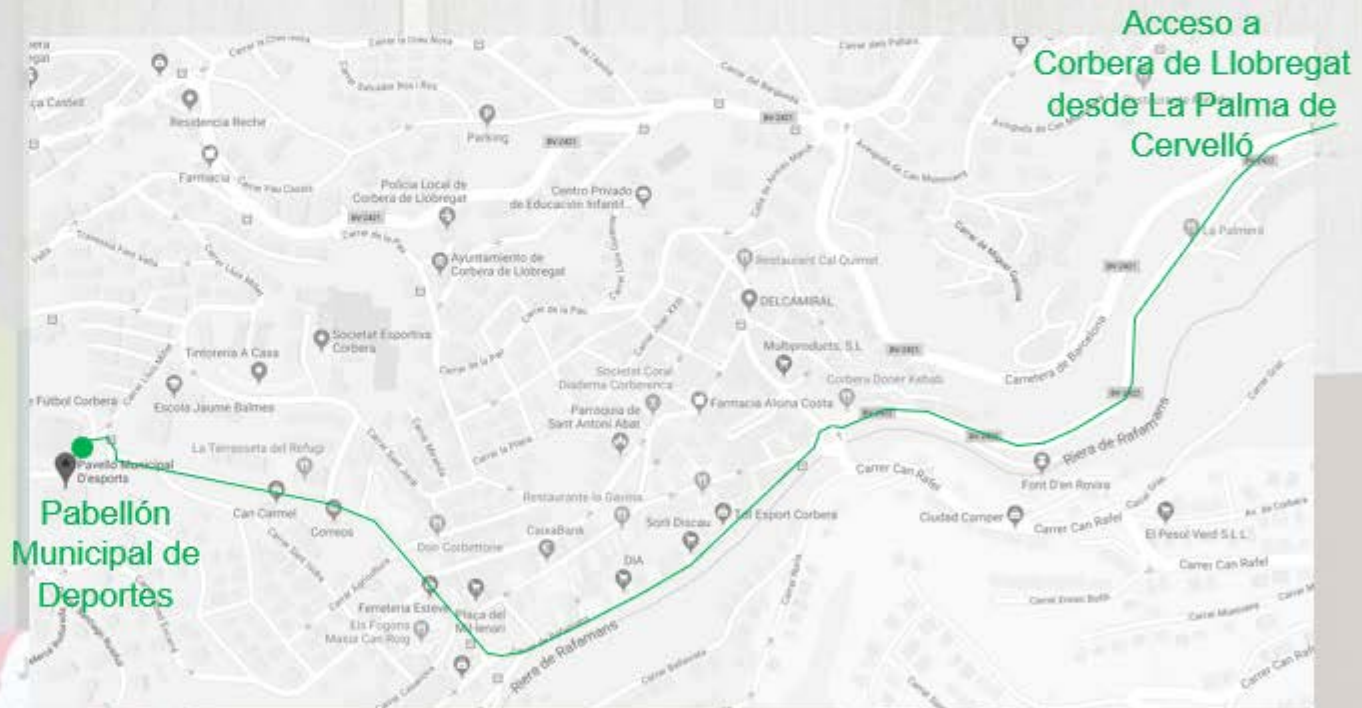
Los ayudantes de las pruebas de velocidad deberán llevar casco y arnés pélvico.

La organización pone a disposición de los participantes el refugio de la FCE de Vallirana, a unos 25 minutos de distancia del Pabellón Deportivo.

6 y 7 de Julio de 2024

Pabellón Municipal de Deportes de Corbera de Llobregat

**COMO LLEGAR:** Pabellón Municipal de Deportes  
Av. Josep Tarradellas s/n  
Corbera de Llobregat, 08757



Organizan:



Colaboran:

